مقترح(1) الدليـ ـ ـل الإرشادي المبسط للأم باللغة العربية

إعداد: المستشار هاني جورجي ود.عزة لعشماوي

استعدادات ما قبل دخول المستشفي للولادة :

تأكدي/ تأكدوا من:

- ☒ اختيار المستشفي أو المركز الصحي الأنسب من حيث قربه من مسكنك ومستوي الرعاية التي يقدمها و يتناسب مع إمكانياتك المادية.
- ☒ أهمية وجود مرافق بالغ وقريب من الدرجة الأولي مثـل: الـزوج، الأب، الأم، الأخ، والأخت.
- ☒ أهمية أن يكون معكي أثبات الشخصية(الرقم القومي، أووثيقة الزواج)
- ☒ أهمية أن يكون معكي كافة التقارير الطبية الخاصة بمتابعة الحمل.
- ☒ إعداد حقيبة ملابس ومستلزمات الطفل (قد تساعد ملابس الطفل في تمييزه).
- ☒ التأكد من تدبير وسيلة مواصلات لاصطحابك وطفلك بعد الخروج من المستشفي.

عند دخول المستشفي:

- ☒ أثبات كافة البيانات الشخصية للأم.
- ☒ التأكد من وضع أسورة علي يد الأم يتم فيها أثبات بياناتها.
- ☒ تمكين العاملين بالمستشفي من أخذ بصمة يدها في تذكرة الأم.
- ☒ تحديد الشخص الذي يحق له التعامل مع الطفل بعد الولادة وحتي الخـروج مـن المستشفي.
- ☒ التعاون مع الفريق الصحي(الأطباء، التمريض) ومسئولي الأمن بالمستشفي.
- ☒ أتباع كافة الإجراءات والتعليمات الأمنية لضمان سلامة الأم والطفل.
- ☒ القيام بمعاينة المكان الذي سيوضع به المولود بعد الولادة. والتعرف علي القائمين عليه، و ابداء الملاحظات علي غرفة المواليد والإبلاغ عن أوجه القصور لتلافيها أن وجدت.
- ☒ الألتزام بالزي المقدم للأم من المستشفي للتعرف عليها.
- ☒ يجب عدم التعامل مع أي شخص لا يرتدي زي العاملين بالمستشفي ويحمل بطاقة التعريف الخاصة بها.

أثناء الـ ـولادة:

☒ تواجد الُمرافق بالمكان المخصص لإنتظار غرفة العمليات.

☒ متابعة الُمرافق للطفل فور خروجة من غرفة العمليات والتأكد من قيام الفريق الصحي بوضع أسورة (بخاصية عدم أمكانية فكها وإعادة تثبيتها) محكمة علي يد المولود مدون عليها أسم الأم ثلاثي .

☒ التأكد من أخذ بصمة قدم الطفل بعد الولادة مباشرة.

☒ في حال دخول الطفل لغرفة المواليد يتعين علي الُمرافق التأكد من وضع الطفل فـي المكان المخصص له بغرفة المواليد أو الحضانة، وأن يكون مصحوباً بملفه الطبي.

بعد الولادة:

☒ الحرص علي ضم الطفل لأمه في أقرب وقت ممكن حتي تتعرف عليه وتميـزه (لا يتم فصل الأم عن طفلها إلا لأسباب طبية)

☒ يبقي الطفل بصحبة أمه حتي الخروج.

☒ التعاون مع إدارة المستشفي في أصدار بلاغ المواليد.

☒ التعاون مع الشخص المنوط به استيفاء الاستمارة الخاصة بالمواليد الجدد.

☒ عدم نزع أسورة الطفل والأم طوال فترة تواجدهما بالمستشفي.

☒ الإبلاغ عن أي شخص غريب يحاول الأقتراب من الطفـل دون مبـرر، أو يـؤتي بتصرفات أو أفعال مشكوك في أمرها.